

～ハーブ研究家 つちやよしこさんで行く～

～九州で出逢う小さな英国～高千穂から阿蘇へ
春の九州ハーブガーデンめぐり 4日間



ハーブ研究家・ハーブ料理研究家 つちやよしこさんのプロフィール
HERB STORY®代表 HERB STORY Cafe オーナー
2009年より HERB STORY Herb & Aroma School スタート。
自社スクールや外部企業などでハーブやアロマの講師を務める。
2017年よりハーブと英国をテーマに HERB STORY Cafe をオープン。
オリジナルハーブ料理や英国伝統料理やお菓子の研究を続けながら、講座やカフェを通して、健康的でナチュラルで、そして美味しいライフスタイルの発信に努める。

- ◆ 期日 : 2023年4月12日(水)～4月15日(土)4日間
- ◆ ハーブ研究家・ハーブ料理研究家: つちやよしこ氏
- ◆ 旅行代金: 195,000円 (2名1部屋利用の場合) 一人部屋追加料金18,000円
- ◆ 食事: 朝食3回 昼食4回 夕食3回 付 ◆羽田空港より添乗員が同行
- ◆ 定員: 18名様(満員になり次第締め切り) 最少催行人員12名様

1	<p>宮崎の英国式庭園 羽田空港(集合 07:10 08:00)⇒(09:45)宮崎空港 ⇒国際海浜エントランスプラザ⇒宮崎市 終日: 羽田空港より日本航空にて宮崎空港へ。着後、ホテルに立ち寄り荷物を置いて、引き続き、国際海浜エントランスプラザへ。着後、新たにオープンした木漏れ日ガーデン(チューリップが見ごろでしょうか)を訪れ、園内へ。カフェテリアにてアフタヌーンティーとつちや先生のレクチャーを。その後、英国式の本格的な4つのガーデンを見学します。その後、ホテルメリージュへ。チェックイン後、一休み。 夕食: 宮崎の地鶏料理を楽しみます。 ホテルは繁華街にあるホテルメリージュ。 宮崎市泊 <昼:○ 夕:○></p>
2	<p>神々の住む 神話の里 高千穂を満喫 宮崎⇒高千穂⇒阿蘇経由⇒黒川温泉 午前: 専用バスにて、宮崎県北部、神話の里・高千穂町へ。最も由緒ある高千穂神社を訪れます。その後、昼食。高千穂名物に舌鼓。 午後: 高千穂峡の絶景ポイント真名井ノ滝を始め柱状節理の峡谷の中をボートで遊覧を楽しみ、天岩戸神社へ向かいます。天照大神がお隠れになった伝説の地で、天岩戸神話の舞台となった洞窟も訪ねます。その後、一路、阿蘇へ。阿蘇の全景を大観峰より眺めます。大パノラマを愉しみ、黒川温泉にあるリゾートスタイルの瀬ノ音高原ホテルへ。 黒川温泉泊 <朝:○ 昼:○ 夕:○></p>
3	<p>世界有数のカルデラ・阿蘇 雄大な大自然の中にあるナチュラルガーデンと野草園 黒川温泉⇒阿蘇国立公園⇒熊本市 終日: 専用バスにて、阿蘇山の南外輪あり、阿蘇五岳を一望する高台にある南阿蘇ナチュラルガーデンへ。3500㎡に及ぶ庭は、高低差を利用し、季節ごとの花、草、樹木を楽しむことができます。併せてリース作りも楽しめます。昼食: 阿蘇の赤牛のサーロインステーキをお召し上がりいただきます。その後、阿蘇に生育する植物を自然に近い状態で観察することができる施設・阿蘇野草園を訪ね、春の草花観察を愉しみ、一路、熊本市内へ。ホテルは熊本城を眼前とするアンドコンフィホテル熊本ビューホテル。城が見える側のお部屋を確保。 夕食: グルメタウン熊本、つちや先生お勧めの「天草瓢六」にて。 熊本市泊 <朝:○ 昼:○ 夕:○></p>
4	<p>熊本ハーブ園レモングラスにて蒸留体験とカモミール摘み 熊本⇒宇土⇒小郡⇒福岡空港(18:00)⇒(19:40)羽田空港 終日: バスで有明海に近い宇土市にある熊本ハーブ園レモングラスを訪問。60種類上のハーブを有機栽培でしている園内で、蒸留体験とカモミール摘みを体験します。その後、一路、小郡市にあるパイプリーティールームズにて、アフタヌーンティーとつちや先生レクチャー。その後、福岡空港へと向かいます。夕刻: 福岡空港より、日本航空にて羽田空港へ。夜、到着後、解散。お疲れさまでした。 <朝:○ 昼:○ 夕:×></p>

英国式庭園(宮崎市) ↓

英国式庭園は1999年に英国のトップガーデンデザイナー:ロビン・ウィリアムス氏による設計・監修のもとに造られた庭園で、異なる4つのガーデンデザインを味わえるようになっています。訪れた方々に景観を楽しんでもらえるだけでなく、ご自宅の庭にもアイデアを取り入れてもらえるような工夫が施された空間となっている。



南阿蘇ナチュラルガーデン(南阿蘇村) ↑

阿蘇五岳を望む 自然あふれる癒しの庭 四半世紀以上前から少しずつ作ってきた、山の斜面を利用した庭です。自然と一体になるように、地形を活かしながら、その場所にあう草花を選んで植えています。ナチュラルガーデンは、サラシナショウマやヒゴタイなど、阿蘇を象徴する花も楽しむことができます。

熊本ハーブ園レモングラス(宇土市) ↓

有明海の風を受け、熊本でレモングラスを始めカモミールジャーマン、エキナセア、ホーリーバジル、ローズマリー、ペパーミントなど60種類以上のハーブを農薬・化学肥料を使用せず有機肥料で栽培し、低温乾燥するなど各段階でこだわって加工・販売しています。写真はハーブウォーター抽出体験





高千穂峡谷 ポートでの遊覧

高千穂 天岩戸神社の洞窟

大観峰より阿蘇のカルデラと眺める

□申込みは…メールかFAXにてお申し込みください。

・メールにてお申し込みの方は、名前、郵便番号、住所、電話番号(必ず携帯電話もお願いします。)、お書きの上、**e-mail:shikano@hgkk.co.jp** へお送りください。

・FAXにてお申し込みの方は、下記の専用申込書にご記入の上、(株)グローバル研修企画 担当:鹿野/澤井 **FAX:03-6804-5815**へお送りください。

※最少催行人員は12名、定員は18名です。締め切りは2月13日(月)となりますので、お早目にお申し込みください。満席になり次第締め切りとなります。

【旅行条件書(要約) *必ずお読みください】

旅行のお申込みと契約の成立 参加ご希望の方は、電話とEメールの方は、氏名、人数、連絡先をお伝えください。FAXでお申し込みの方は、同上のお申込用紙にご記入の上、お送りください。なお、お申し込み時点では、まだ正式な予約ではなく、ツアー成立後に弊社よりツアー成立のご案内を通知し、お客様の旅行代金お支払いをもって、契約の成立となります。

旅行代金に含まれるもの 旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金、宿泊、食事、観光料金。添乗員経費、消費税が含まれています。

旅行代金に含まれないもの 上記のほかは旅行代金に含まれません。①ご自宅から東京駅までの交通費 ②飲物代、電話電報料、クリーニング代などの個人的諸費用。

取消料(必ずお読み下さい)

- ① 旅行開始日の前日より起算してさかのぼって14日目に当たる日以降8日目にあたる日まで……………旅行代金の20%
- ② 旅行開始日の前日より起算してさかのぼって7日目に当たる日以降2日目にあたる日まで……………旅行代金の30%
- ③ 旅行開始日の前日……………旅行代金の40%
- ④ 旅行開始日の当日……………旅行代金の50%
- ⑤ 無連絡不参加および旅行開始後……………旅行代金の100%

ハーブ研究家 つちやよしこさんと行く

陽春の九州ハーブガーデンめぐり 4日間

フリガナ 氏名			
住所	〒		
電話番号	(自宅) (携帯)	FAX 番号	
e-mail			

旅行企画・実施:テクニカルコミュニケーションズインテリジентジャパン株式会社

観光庁長官登録旅行業第1139号 JATA正会員 〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-1-20

◆◆◆お問い合わせ・お申し込みは◆◆◆

＝受託販売＝ 東京都知事登録旅行業第3-5710号 総合旅行業務取扱管理者 小林 均

(株) グローバル研修企画 www.hgkk.co.jp

〒107-0051 東京都港区元赤坂1-1-8 コミュニティビル9階

☎03-6447-4010 FAX03-6804-5815 月～金(9時半～17時半) 土日祝日は休業

担当:鹿野真澄/澤井舞 e-mail: shikano@hgkk.co.jp