

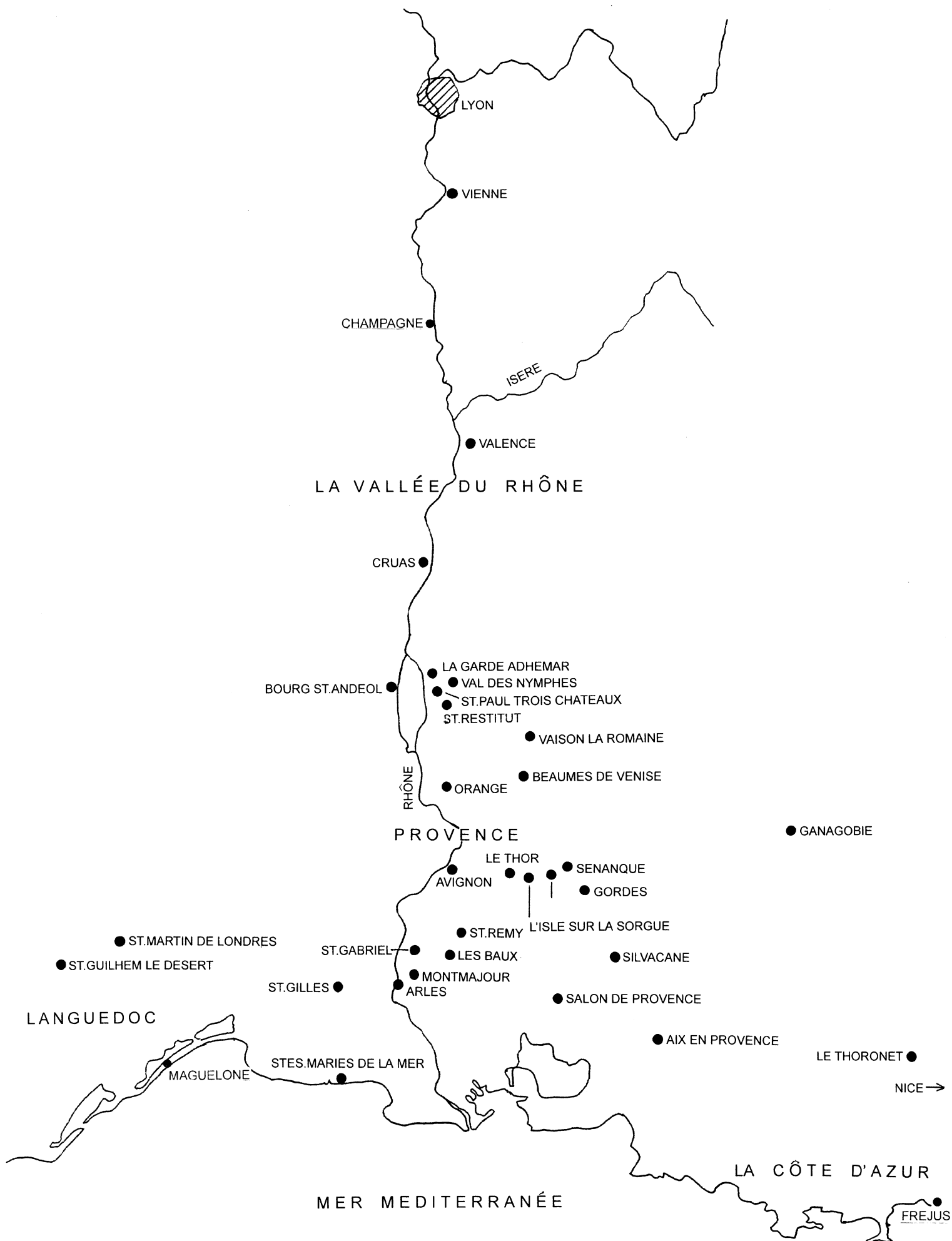
2025年9月30日～10月10日ー11日間

プロヴァンス・ ロマネスクの旅

同行講師 池田 健二

旅行企画・実施 テクニカルコミュニケーションズ・インテリジェント・ジャパン株式会社

委託販売 株式会社グローバル研修企画



プロヴァンス・ロマネスクの旅

灌木が茂る白い岩山、明るい緑に染まる麦畑、あちこちに見え隠れする農家の赤い屋根。輝く太陽と美しい自然に恵まれたプロヴァンスは、誰もがあこがれる光と色の楽園です。2025年の秋10月、ロマネスクの旅は南フランスのプロヴァンス地方を訪れます。

プロヴァンスの名はローマの属州を意味するラテン語、プロヴィンキアに由来します。古代ローマはここをガリア支配の拠点とし、その文明を深く根づかせました。その影響は中世にまでおよび、プロヴァンスのロマネスク芸術に独特の個性を与えることになります。ヴェゾン・ラ・ロメヌ、アルル、エクサン・プロヴァンスの大聖堂は、その構成や装飾に古代建築の面影をとどめる個性的なロマネスクです。

中世のプロヴァンスは、聖地サンティヤゴやローマへの巡礼の拠点としても栄えました。アルルはサンティヤゴ巡礼の四つの起点のうちの一つであり、サン・ジルやサン・ギレーム・ル・デゼールも巡礼で賑わいました。これらの町々に残る壮麗なロマネスク教会は、当時のプロヴァンスの信仰と文化の隆盛を今に伝えています。なかでも、近年修復されたアルルの大聖堂の回廊の柱頭と、サン・ジルの修道院教会のファサードの浮彫は、プロヴァンスのロマネスク芸術の到達点を示す傑作です。

12世紀後半、厳しい戒律に従うシトー派修道士たちがこの地に進出。荒れ野を求めて修道院を建設します。ル・トロネ、セナンク、シルヴァカーヌの「プロヴァンスの三姉妹」と呼ばれる修道院がその代表です。いずれもシトー派独自の清楚で厳格な美を秘めるロマネスクの名建築ですが、なかでもル・トロネは建築家たちの聖地となっています。

他にもローヌ河畔のトリカスタンに残るラ・ギャル・タデマールやサン・レスティテュの小教会、ヴァントゥーやアルピーユの山裾に建つノートルダム・ドービュヌやサン・ガブリエルの小教会、デュランスの谷を見下ろすガナゴビーの修道院教会など、プロヴァンスならではの風景と教会の調和する美は見飽きることがありません。

プロヴァンスの明るい陽光のもと、岩山をぬい、荒れ野をぬけ、清流をわたり、ひたむきにロマネスクの美を追い求めます。今秋、またご一緒に旅立てることを願っています。

プロヴァンス・ロマネスクの旅

9月30日（火）

20時（夜8時）羽田空港に集合。21時55分発のトルコ航空便で飛び立つ。〔機内泊〕

10月1日（水）

5時05分にイスタンブール空港に着陸。7時05分発のトルコ航空便に乗り継いでリヨンに向かい、9時30分にサン・テグジュペリ空港に到着。午前中はリヨン市内に残るロマネスク様式のサン・マルタン・デネー教会を訪問。午後はサン・ジャン大聖堂を見学してから世界遺産でもある旧市街を散策。早めにホテルに入る。〔リヨン泊〕

10月2日（木）

リヨンを発ってローヌの谷を南下。シャンパーニュの教会で周歩廊を持つ後陣を見学。次にクリュアスに残る初期ロマネスクの教会を訪れ、ロンバルディア風の個性的な建築と、古拙な柱頭の美の世界に遊ぶ。午後はラ・ギャルド・アダマールの高台に建つプロヴァンス風のシャープな外観が印象的なロマネスク教会を訪問。夕方、ロマネスクの小礼拝堂が不思議な泉の近くに建つニンフの谷を彷徨う。〔モンテリマル泊〕

10月3日（金）

ローヌ川を渡り、初期ロマネスクの後陣が美しいブール・サン・タンデオルの教会を訪問。続いてトリカスタンに入り、サン・レスティテュの教会で外壁を縁取る古風な浮彫を見上げ、サン・ポール・トロワ・シャトーの旧大聖堂で「幕引き男」の浮彫を楽しむ。午後はヴェゾン・ラ・ロメヌに移動。三角形の後陣を持つサン・クニャン礼拝堂や、大回廊の空間が魅力的なノートルダム旧大聖堂を見学。〔オランジュ泊〕

10月4日（土）

ダンテル・ド・モンミライユの山麓、プロヴァンス風の鐘塔が見事なノートルダム・ドービュヌ礼拝堂を訪問。続いてヴナスクで四葉形の構成からなる6世紀の洗礼堂を見学。昼食はゴルドで。午後はセナンクのシトー派修道院を訪れ、教会の厳格な建築の美を味わい、抽象的な植物文様の柱頭が並ぶ回廊を巡る。夕方、ソルグ川の岸に建つル・トールのロマネスク教会に立ち寄り、アヴィニオンへ。〔アヴィニオン泊〕

10月5日（日）

午前中はアヴィニオンでノートルダム・デ・ドン教会とサン・ベネゼ橋を見学。続いて

サン・レミ・ド・プロヴァンスに南下し、ゴッホの思い出が宿るサン・ポール・ド・モーザール修道院を訪れ、ロマネスクの回廊を巡る。午後モン・マジュールの修道院まで南下し、石積み美しい教会や壮大な回廊を見学。さらに古代風の建築と浮彫が魅力的なサン・ガブリエルの小礼拝堂を訪問。夕方、古都アルルに入り、サン・トロフィーム大聖堂の西正面を飾るロマネスクの浮彫の数々を読み解く。〔アルル泊〕

10月6日（月）

朝の静寂の中でサン・トロフィーム大聖堂の回廊を巡り、修復で蘇った柱頭刻や四隅の浮彫を読み解く。続いて、円形闘技場や円形劇場などの古代の遺構を訪れる。午後カマルグの沼地を抜けてレ・サント・マリー・ド・ラ・メールに移動し、地中海を背に建つ城砦のようなロマネスク教会を見学。さらに、サンティヤゴ巡礼で賑わったサン・ジルに進み、白く蘇えった修道院教会の壮大な浮彫を読み解く。〔アルル泊〕

10月7日（火）

アルルから高速道路をしばらく西に走り、中世のままに保存された村サン・ギレーム・ル・デゼールに残る巡礼教会を訪問。初期ロマネスクの建築と回廊の空間を楽しむ。続いて、サン・マルタン・ド・ロンドルに移動し、初期ロマネスクの面影をとどめる修道院教会の清楚な建築空間に遊んでから昼食。午後は地中海岸に建つマグルーヌの大聖堂を訪れ、ロマネスクの堅固な建築と扉口の浅い浮彫を見上げる。〔アルル泊〕

10月8日（水）

アルルを発って東に進み、「プロヴァンスの三姉妹」の一つ、シルバカーヌのシトー派修道院を訪れ、その清明な美に浸る。続いてデュランス河畔を北上。昼食後にガナゴビーの修道院教会を訪れ、内陣の床を飾る素晴らしいモザイク群の図柄を楽しむ。その後、エクサン・プロヴァンスまで南下。サン・ソーヴール大聖堂でロマネスクの回廊を巡り、柱頭を飾る多彩な浮彫の美を楽しむ。〔エクサン・プロヴァンス泊〕

10月9日（木）

エクスから東に走り、朝一番でル・トロネのシトー派修道院を訪問。簡潔な無装飾の建築空間を彩る光と影の静かなハーモニーを存分に楽しむ。午後はフレジュスの大聖堂に残る5世紀の洗礼堂とロマネスクの回廊を見学。夕方、ニースの空港まで移動。18時55分発のトルコ航空便で帰国の途につく。23時05分にイスタンブール空港到着。

10月10日（金）

空港で01時55分発のトルコ航空便に乗り換え、19時20分に羽田空港に到着し、解散。

30.tue.

HANEDA-----

①

21:55

TK199

01.wed.-----ISTANBUL ----------LYON---E.St.Martin d'Ainay-----Cathédrale--LYON

②

5:05-7:05

TK1807

9:30

11:00-12:00

1:30-3:00

3:30

02.thu. LYON--65--CHAMPAGNE--85--CRUAS--40--LA GARDE ADHEMAR--5-

③

8:30

9:30-10:15

11:45-2:15

3:15-4:15

--VAL DES NYMPHES--20--MONTELIMAR

4:30-5:15

6:00

03.fri. MONTELIMAR--25--BOURG ST.ANDEOL--15--ST.RESTITUT--5--ST.PAUL TROIS CHATEAUX-

④

8:30

9:00-10:00

10:30-11:30

11:45-2:30

--35--VAISON LA ROMAINE--30--ORANGE

3:15-5:15

6:00

04.sat. ORANGE--25--BEAUMES DE VENISE--25--VENASQUE--20--GORGES--5--SENANQUE-

⑤

8:30

9:00-10:00

10:45-11:30

12:00-2:00

2:15-4:00

--25--LE THOR--20--AVIGNON

4:30-5:15

6:00

05.sun. AVIGNON--20--ST.REMY DE PROVENCE--10--MAUSSANE-LES-ALPILLES--15--MONTMAJOUR-

⑥

8:30-10:30

11:00-12:00

12:15-1:30

2:00-3:30

--5--ST.GABRIEL--15--ARLES

3:45-4:15

4:45-6:30

06.mon. ARLES--40--STES.MARIES DE LA MER--35--ST.GILLES--20--ARLES

⑦

8:30-11:00

12:00-2:00

2:30-4:00

4:30-6:00

07.tue. ARLES--125--ST.GUILHEM LE DESERT--30--ST.MARTIN DE LONDRES--40--MAGUELONE--85-

⑧

8:00

9:30-11:15

11:45-2:15

3:15-4:15

--ARLES

6:00

08.wed. ARLES--80--SILVACANE--90--ST.AUBAN--15--GANAGOBIE--80--AIX EN PROVENCE

⑨

8:30

9:30-11:00

12:00-1:30

2:00-3:30

4:45-6:00

09.thu. AIX EN PROVENCE--90--LE THORONET--50--FREJUS--60--NICE AP.----------ISTANBUL--

⑩

8:30

9:45-11:30

12:30-3:00

4:00-18:55

TK1816

23:05-01:55

10.fri. ----------HANEDA

⑪

TK198

19:20

フランス プロヴァンスロマネスクの旅 ホテル

リヨン：ザ ラックホテル（4 つ星）

2025/9/30～10/1 1泊

歴史的地区にあり、旧市街にも歩いて数分のところで行けるモダン建築とデザイナーによる雰囲気味わえる快適な 4 ツ星ホテル。

モンテリマル：イビス サン ポール トロワ シャトー（3 つ星）

2025/10/1～10/2 1泊

モダンでスタイリッシュなホテル。快適なバーとダイニングでおくつろぎください。

オランジュ：カンパニール オランジュホテル（3 ツ星）

2025/10/2～10/3 1泊

緑豊かな環境の中にあり、交通の便もよく、スタイリッシュで機能的なホテル。

アヴィニョン：イビススタイルズ アヴィニョン シュド（3 ツ星）

2025/10/4～10/5 1泊

クリエイティビティ溢れるエコノミーデザインホテル。簡素ながら設備が整っており、ショッピングエリアの中にあり買い物にも便利。

アルル：ホテル デュ フォーラム（4 ツ星）

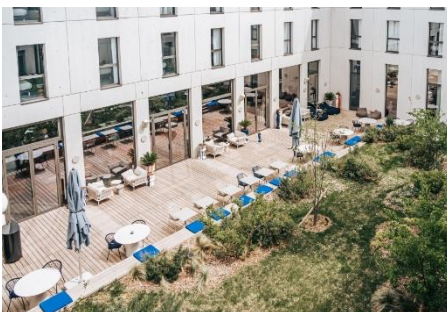
2025/10/5～10/8 **3泊**

家族経営の全 38 室のこじんまりとしたクラシックなホテル。17 世紀と 19 世紀に建てられた建物からなり、ホテル内には骨とう品が置かれていて、歴史が染み付いた雰囲気をもつホテル。旧市街の中心部に位置するこの魅力的なプロヴァンス風のホテルに 3 連泊します。

エクサン・プロヴァンス：ベスト ウェスタンホテル ル・ガリス（4 ツ星）

2025/10/8～10/9 1泊

街の中心部にあり、全 90 室の 4 ツ星ホテル洗練されたスタイルの客室で、静かで快適な空間をご提供いたします。



左から、リヨンのザ・ラックホテル



アルルのデュ・フォーラムホテル



エクサンプロヴァンスのル・ガリスホテル

プロヴァンス・ロマネスク・アルバム



リヨンーサン・マルタン・デネー教会



クリュアスーサント・マリー教会



ニンフの谷ー小修道院礼拝堂



サン・レスティチュー同名の教会



サン・ポール・トロワ・シャトー
ーサンタ・マリア旧大聖堂



ヴェゾン・ラ・ロメーヌ
ーノートルダム旧大聖堂



ボーム・ド・ヴニーズ
ーノートルダム・ドービュヌ礼拝堂



ゴルド



セナンクーノートルダム修道院



ー回廊



ル・トール
ーノートルダム・デュ・ラック教会



アヴィニョンーサン・ベネゼ橋



タラスコン
サン・ガブリエル礼拝堂



モンマジュール
ーサント・クロワ礼拝堂



アルルーサン・トロフィーム大聖堂



ー西正面扉口



サン・トロフィーム大聖堂回廊



サント・マリー・ド・ラ・メール
ーノートルダムル教会



サン・ジルー修道院教会



サン・ギレーム・ル・デゼール
ー旧修道院



サン・マルタン・ド・ロンドル
ー旧修道院教会



ガナゴビー
ーノートルダム・デュ・ピュイ教会



ル・トロネーサン・ローラン修道院教会



フレジュー大聖堂回廊

<募集要項>

- ◆ 旅行期間:2025 年 9 月 30 日(火)~10 月 10 日(金)11 日間
 - ◆ 旅行代金:1,085,000 円(すべてお一人部屋) 現地参加の旅行代金:900,000 円
※ビジネスクラスについては別途お尋ねください。(ご希望の方は、お早めにお申し込みください。)
 - ※2 人部屋使用でお申し込みの場合は、お一人様 990,000 円
 - ◆ 燃油サーチャージ、成田施設使用料・現地空港税・国際観光旅客税等 計 84,800 円は旅行代金に含まれません。(5 月 1 日現在)
 - ◆ 食事:朝食 9 回 昼食 9 回 夕食 6 回 ◆ 添乗員は成田空港より同行します。
 - ◆ 定員:18 名様(満員になり次第締め切ります。)最少催行人員 12 名様
- ※事前に往復の座席指定をご希望する方は別途料金にて承ります。詳細をお尋ねください。

【ご参加条件(要約)】

[1] 募集型企画旅行契約 この旅行はテクニカルコミュニケーションズインテリジェントジャパン(株)(以下「当社」という)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は、当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。また旅行条件は下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終旅行日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

[2] 旅行のお申し込み及び契約成立時期 当企画旅行は株式会社グローバル研修企画が当社との契約に基づき、受託営業所として旅行販売を担当します。お申込みは株式会社グローバル研修企画所定の申込書に所定の事項を記入し、申込金(¥100,000)を添えてお申込み下さい。申込金は、旅行代金のお支払いの際、差し引きします。電話、郵便、ファクシミリ、Eメールでお申込みの場合、当社らが予約の承諾の旨を通知した翌日から起算して 3 日以内に申込書の提出と申込金の支払いをしていただきます。旅行契約は当社らが契約の締結を承諾し、申込金を受領したときに成立します。

[3] 旅行代金のお支払い 旅行代金は旅行開始日の前日から起算してさかのぼって 21 日目にあたる日より前に(お申込みが間際の場合は、当社らが指定する期日までに)お支払い下さい。

[4] 最少催行人員:12 名様 定員:18 名様 [5] 申し込み締切日 2025 年 6 月 30 日(月)航空機予約の都合上、お早めにお申込み下さい。

[5] 【旅行代金に含まれるもの】

旅行日程に明示した 1 航空、船舶、送迎バス等利用運送機関の運賃。※特に明示がない限り航空はエコノミークラス、船舶・鉄道は普通席を利用。2 観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料) 3 宿泊の料金及び税・サービス料金(2 人部屋に 1 人の宿泊を基準とします) 4 食事の料金及び税・サービス料金 5 団体行動中の当社規定のチップ

[6] 【旅行代金に含まれないもの】

上記の他は旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。1 超過手荷物料金 2 有料の機内食や飲み物代金等 3 クリーニング代、電報電話料、ホテルのボーイ・メイド等に対するチップ、追加飲食代等その他の個人的性質の諸費用及びそれに伴う税・サービス料 4 傷害疾病に関する医療費等 5 海外旅行保険料(任意保険) 6 渡航手続関係諸費用 7 航空機の等級をグレードアップ 8 燃油サーチャージ、国内の各空港、成田空港施設使用料、旅行日程中の海外空港諸税、国際観光旅客税

◆便利なイヤフォン・サービス付/見学には専用イヤフォンを利用しますので、写真を撮りながらでも OK。

[7] 取消料契約締結後、お客様の都合により参加を取り消される場合、次の取消料をお支払いいただきます。

旅行契約の解除期間	取消料
旅行開始日の前日より起算してさかのぼって 30 日目に当たる日以降 3 日目にあたる日まで	旅行代金の 20%
旅行開始日の前々日・当日	旅行代金の 50%
旅行開始後の解除および無連絡不参加	旅行代金の 100%

《重要・個人情報の取扱いについて》

●当社では旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、必要に応じてお客様が指名した国内連絡先の方との連絡のために利用させていただきます。また、お客様がお申込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。
このほか、(1)当社及び当社と提携する企業の旅行を主とする商品やサービス、キャンペーンのご案内 (2)旅行参加後のご意見や感想、アンケートのご提供のお願い (3)特典サービスの提供(4)統計資料の作成 に、お客様の個人情報を利用させて頂くことがあります。

《旅券/査証について》

●日本国籍の方は、出国時 3 カ月以上必要、旅券の未使用査証欄が 2 ページ以上必要です。

●日本国籍以外の方は、自国の領事館、渡航先国の領事館、入国管理事務所に
お問合せ下さい。

《海外危険情報について》

2024 年 5 月 1 日現在、詳細は、下記の外務省「海外安全ホームページ」
<http://www.pubanzen.mofa.go.jp> にてご確認ください。

《保健衛生について》

●渡航先の衛生状態については、厚生労働省「検疫感染症情報」
ホームページ <http://www.forth.go.jp/> にてご確認ください。

<旅行企画・実施> 観光庁長官登録旅行業第 1139 号 JATA 正会員

〒105-0001 東京都港区虎ノ門 1-1-20

テクニカルコミュニケーションズインテリジェントジャパン株式会社

◆ ◆ ◆ お問い合わせ・お申込は ◆ ◆ ◆

<受託販売> 東京都知事登録旅行業第 3-5710 号

総合旅行業務取扱管理者:清瀬 靖子(市川)

〒105-0004 東京都港区新橋 1-1-13 アーバンネット内幸町クロスコープ新橋

株式会社グローバル研修企画 www.hgkk.co.jp メール:info@hgkk.co.jp

電話・FAX 03-6447-4010 営業時間:平日 09:30~17:30

担当:鹿野、齋藤

◆参加申込書◆

年 月 日

☆申込書送付先☆

(株)グローバル研修企画
〒105-0004 東京都港区新橋 1-1-13
アーバンネット内幸町ビル クロスコープ新橋
TEL:03-6447-4010 FAX:03-6447-4010
Eメール:info@hgkk.co.jp
担当:鹿野・斎藤

池田健二氏と行く
フランス プロヴァンスロマネスクの旅
2025年9月30日～10月10日 11日間

(フリガナ) 氏 名			ローマ字 (旅券と同じスペル)	姓		男
				名		女
生年月日	昭	西暦	年	旅券番号		
	平	年	月	日	有効期間満了日	
現住所	自宅					
	Email					
	携帯電話					
職業 (勤務先) ※該当の場合のみ 記入	ご職業				勤務先名	
	所在地	フリガナ				
		〒				
	電話番号			FAX 番号		
Email			携帯番号			
国内連絡 先 (留守宅)	(フリガナ) 氏 名			TEL		
	住 所	〒			本人との 関係	
ビジネスクラス希望 ☐ する		現地参加希望 ☐ する		二人部屋希望 ☐ する	同室者名 ()	

※基本は一人部屋となります。